

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ РК «ЧАТ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.О.Чернов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018г

**План работы**

**спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2018-2019 учебный год.**

**Цель:** вовлечение обучающихся в систему спортивных состязаний, укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. развитие массовой физической культуры среди учащейся молодежи. 2.популяризация и развитие видов спорта в учебном заведении.

3. повышение нравственной, физической и духовной культуры учащейся молодежи; вовлечение в спортивную деятельность студентов группы риска.

4. комплектование сборных команд по видам спорта.

5. пропаганда здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Срок  исполнения. | мероприятия | ответственный |
| 1. | 01.09.2018г. | Торжественное построение посвященное «Дню знаний» | Педагог ДО |
| 2. | сентябрь | Кросс по пересеченной местности | Педагог ДО |
| 3. | октябрь | Осенний чемпионат по настольному теннису среди обучающихся групп. |
| 4. | октябрь | Участие в Фестивале ГТО – 2018 | Педагог ДО  Преподаватель физической культуры |
| 5. | ноябрь | Первенство техникума по армрестлингу. | Педагог ДО |
| 6. | ноябрь | Первенство техникума по волейболу. | Педагог ДО |
| 7. | декабрь | Первенство техникума по стрельбе из пневмотической винтовки. | Педагог ДО |
| 8. | декабрь | Первенство техникума по фут.залу. | Педагог ДО |
| 9. | январь | «Веселые старты» | Педагог ДО |
| Преподаватель  физ-ры |
| 10. | февраль | Первенство техникума по настольному теннису. | Педагог ДО |
| 11. | март | Первенство техникума по волейболу. | Педагог ДО |
| 12. | март | Первенство техникума по футболу. | Педагог ДО |
| 13. | апрель | Первенство техникума по фут.залу. | Педагог ДО |
| 14. | апрель | Первенство техникума по шашкам и шахматам. | Педагог ДО |
| 15. | май | Чемпионат по шахматам среди сотрудников техникума. | Педагог ДО |
| 16. | В течение года. | Товарищеские встречи по волейболу, футболу, фут.залу. | Педагог ДО |
| 17. | В течение года. | Мероприятия по нормативам Г.Т.О. участие в конкурсах. | Педагог ДО |
| 18. | В течение года. | Участие в районных соревнованиях по военно-прикладному многоборью. | Педагог ДО |
| 19. | В течение года. | Участие в Республиканских соревнованиях районных акциях и прочее. | Педагог ДО |

Педагог дополнительного образования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.А. Усманов.