**Памятка студенту от психолога**

**Технология мечты: как добиться поставленной цели**

Успех - заветный ключ к счастливой жизни. Почему одним везет, а другие терпят неудачу? Почему у кого-то получается невозможное, а у кого-то не выходит даже самое простое? Этими вопросами задаются многие - и специалисты, и простые люди. И каждый создает свою формулу успеха.

**Путь в тысячу ли**

Есть китайская поговорка «Путь в тысячу ли начинается с первого шага». Любой крупный проект, любая значительная цель – это долгий путь. И его всегда можно разделить на отдельные шаги. Каждый из этих шагов – маленькая цель, и ее тоже нужно сформулировать, записать, нарисовать. Невозможно за один день построить дом или написать роман. Но небольшой вклад в него можно сделать уже сегодня. Также водителю автомобиля в темноте видны в свете фар лишь несколько метров дороги, и этого достаточно, чтобы двигаться вперед.
Об этом говорят и русские пословицы «Дорогу осилит идущий», «У страха глаза велики», «Глаза страшат – руки делают»... Пока мечта существует лишь в голове, она кажется необъятной. Но когда начинаешь предпринимать конкретные действия, становится ясно, что огромный проект – это мозаика из отдельных кусочков. Достаточно делать каждый кусочек отдельно и складывать в правильную картину. А кто может сделать это лучше, чем вы – автор картины, уже создавший ее в своем воображении?