**Памятка студенту от психолога**

**Как жить в студенческой группе?**

*Человек, отделяющий себя от других людей, лишает себя счастья,*

*потому что чем больше он отделяет себя, тем хуже его жизнь.*

 *Л.Н. Толстой*

Каждый день ты встречаешься с самыми разными людьми. Чаще всего, наверное, тебе приходится общаться с одногрупниками, и все они не похожи друг на друга, отличаются характерами привычками. Строить взаимоотношения в коллективе очень нелегко.

Наверняка в твоей группе есть люди, которые тебе нравятся, с кем интересно и легкое общаться, а есть и такие, которые неприятны. Ты стараешься их не замечать, потому что они обладают недостатками, которых ты терпеть не можешь в людях и не желаешь прощать. Как поладить со всеми? Ведь тебе придется видеть этих людей изо дня в день несколько лет.

Всем известно, что в техникум ходят для того, чтобы получать знания по различным предметам и пообщаться с друзьями, рассказать последние новости из своей жизни, обсудить что-нибудь очень важное. А как тебе кажется, – что главней в техникуме: возможность учиться, или возможность болтать с одногрупниками? Наверное, и то, и другое в равной степени. Но вот ведь в чем дело – общаться с друзьями можно дома, на улице, у кого-нибудь из них в гостях, а вот получить такие знания, которые пригодятся, потом в жизни и которые тебе специально отбирают из самых разных умных книжек, можно только в техникуме. Поэтому нужно привыкнуть к тому, что преподаватель старается для тебя, объясняет именно тебе, и больше ты это ни от кого не услышишь. Время занятия отведено как раз на то, чтобы выслушать и понять новую информацию, новую порцию знаний. С соседом по парте можно обсудить все волнующие вас дела на переменке или после занятий.

На занятиях нужно быть предельно внимательным и запоминать все, что говорит преподаватель.