**Памятка студенту от психолога**

**Как не попасть впросак на занятии и как из него выпутаться без жертв, если уже попал?**

Случаи бывают разные, все мы не застрахованы от неожиданностей. Например, чтобы один раз пропустить занятия в техникуме, можно найти множество причин. Скажем, болезнь – уважительная причина, свадьба родного брата – тоже неплохая, спасение тонущего котенка – похвальный поступок, сопровождение бабушки в поликлинику – вполне подходящее оправдание. Дело только в том, правда, все это или ложь во спасение.

Многих неприятностей можно избежать, если развивать в себе силу воли, научиться подчиняться собственным приказам и соблюдать режим дня.

Если тебе ужас как не хочется выполнять домашние задания, ты сможешь нормально учиться только в одном случае – если тебе удастся победить свое нежелание учиться.

Найди время для учебы. Это очень важно для тебя, так найди в себе силы и мужество относиться к нему со вниманием и ответственностью.

Все придуманные и всамделишные причины пропуска занятий в училище, должны быть редким исключением.

Если ты на самом деле заранее не подготовился к занятиям, найди в себе мужество не лгать и изворачиваться. Скажи честно, что задание не выполнено, и получи свою заслуженную двойку.

Иногда готовиться к урокам мешает излишняя самоуверенность – надежда на то, что ты и так все прекрасно знаешь, и поэтому при возникновении опасности быть вдруг спрошенным сможешь извлечь необходимую информацию из неистощимых недр собственных знаний, умозаключений и догадок. Даже очень умные и образованные люди так не рискуют. Подумай хорошенько, прежде чем, закрывать учебник с полной уверенностью в том, что ничего нового ты там не прочитаешь.

***ОБРАЩЕНИЕ С КНИГОЙ – ОТЛИЧНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ТВОЕЙ***

***ВОСПИТАННОСТИ И ЗНАНИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛ КУЛЬТУРЫ.***

*Чтение – вот лучшее учение.*

*Следовать за мыслями великого человека-*

*Есть наука самая занимательная*.

 *А.С. Пушкин*

Даже если ты терпеть не можешь тратить время на книги и находишь для себя более интересные занятия, то все равно согласишься, что книги – это достойное человеческое изобретение.

Это не значит, что надо оборачивать все свои книги в обложки из натуральной кожи и приставлять охранника к полке из красного дерева, на которой стоят твои любимые издания. Но все-таки аккуратность не повредит, ни тебе, ни книжке. Когда записываешься в библиотеку, библиотекарь всем объясняет, как правильно обращаться с книгой, чтобы та пожила подольше. Но у большинства – девичья память, и книги становятся жертвами таких читателей.

Тебе случалось держать книгу с разорванным переплетом, вывалившимися страницами, загнутыми или оторванными уголками страниц и жирными пятнами на них? Даже если это не так, твоя фантазия уже без труда нарисовала описанную картину, и она далека от совершенства, правда?

Постарайся, чтобы те книги, которые ты берешь у товарищей или в библиотеке, не приобретали после общения с тобой новых пятен, порванных страниц или загнутых углов. Есть масса способов, которые помогут тебе никогда не краснеть за состояние прочитанной тобой книги.

Не бери книги, которые тебе заведомо не нравятся.

Если ты собираешься познакомиться с редкой книгой, то не бери ее с собой в дорогу, лучше пообщайся с ней в уютной комнате без лишних свидетелей. Для развлечения в транспорте есть специальные карманные издания, которые рассчитаны на короткий срок существования. Такие книги не принято предлагать для чтения друзьям или знакомы