**Памятка студенту от психолога**

**Подводные камни**

Больше всего мешает достижению целей отрицательный опыт. Один раз потерпев неудачу, услышав пренебрежительные слова, можно навсегда разочароваться. И перед глазами все время – тот унизительный момент. Тяжелые воспоминания – это враги, которых надо победить в первую очередь, когда берешься за дело. Вместо того, чтобы оплакивать свое прошлое, нужно его проанализировать. Да, придется заново вспомнить свои неудачи, но при этом выяснить, что было сделано неправильно. И новую попытку спланировать так, чтобы на этот раз все получилось.

Другой невидимый враг – это страх. Страх неудачи возникает раньше, чем сама неудача, он парализует, он как будто внушает: произойдет именно то, чего я больше всего боюсь. И мои недоброжелатели смогут вволю порадоваться. Так вот, к любой неудаче можно заранее отнестись с юмором, потому что ошибки неизбежны. Любой миллионер согласится, что совершил массу ошибок перед тем, как добиться своей цели. А недоброжелателей лучше мысленно одеть в панталоны с сердечками -у них в жизни тоже не все гладко, если они радуются чужим ошибкам.

          Еще более коварен другой страх - страх удачи. Успешному человеку завидуют, знакомые могут отвернуться от него, учителям и начальникам может не понравиться столь быстрый взлет. Все окружающие посмотрят на бывшего неудачника другими глазами. Еще вчера они принимали его за своего, а сегодня уже считают чужим. Но разве это настоящие друзья? Нет, настоящие останутся рядом в любых переменах.

**Поверь в себя**

Многим из нас достаточно поддержки и ободрения от близких, друзей, единомышленников. Пока человек молчит, держит свои желания в секрете, они ему самому кажутся нелепыми, смешными, даже глупыми. Но в какой-то момент приходит в голову мысль: а вдруг у кого-то есть похожая мечта? Тогда мы вместе можем подумать, как добиться своей цели. В конечном счете, все люди – успешные и не очень – хотят одного и того же. Только успешные люди  не боятся признаться в этом.

**Во имя добра**

Кто не имеет права проиграть? Солдат, который защищает свою Родину. Врач, спасающий жизнь пациента. Руководитель, отвечающий за десятки рабочих мест. Да, это успешные люди, но разве дело в успехе? Важно думать о тех, кому необходимо то, что ты делаешь. И тогда за спиной вырастают крылья.

|  |
| --- |
|  |