

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБПОУ РК «ЧАТ
 имени И.Н. Шатилова»
 _____ А.А. Булатова
 «___» _____ 2026

**МЕНЮ На 25 Марта 2026г.
 ГБПОУ РК «Чапаевский агротехнологический техникум
 имени И.Н. Шатилова»**

**(Пятиразовое питание для обучающихся, отнесенных к льготной категории
 (дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей и лица из их
 числа, находящиеся на полном государственном обеспечении))**

13 - 18		
	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак		1259.51
Пудинг из творога со сгущенным молоком	250	650.16
Масло (порциями)	20	149.60
Хлеб пшеничный	80	193.60
Хлеб ржаной	50	129.50
Кофейный напиток с молоком	200	136.65
Завтрак 2		156.00
Плоды свежие (яблоки)	300	156.00
Обед		997.93
Салат из квашеной капусты	100	51.93
Борщ с картофелем	300	140.84
Жаркое по-домашнему	300	482.06
Хлеб пшеничный	80	193.60
Хлеб ржаной	50	129.50
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0
Полдник		360.05
Суп молочный с крупой пшеничной	250	158.53
Хлеб пшеничный	30	72.60
Какао с молоком	200	128.92
Ужин		1077.58
Салат из моркови	100	62.59
Икра баклажанная консервированная	100	74.30
Оладьи из печени	150	311.46
Пюре картофельное	300	304.61
Хлеб пшеничный	36	87.12
Хлеб ржаной	50	129.50
Ряженка порционная	200	108.00
		3851.07